

GEBURTSPLAN

VORLAGE FÜR DIE SCHWEIZ



Wo willst du gebären

- Spital
- Privatklinik
- Geburtshaus
- Zuhause

Geburtsablauf

- Willst du eine Wassergeburt machen?
- In welchen Geburtspositionen möchtest du gebären?
 -
 -
 -
 -
- Bist du bereit Schmerzmittel zu nehmen oder eine PDA zu machen?
- Soll deine Geburt natürlich sein?
- Bist du mit einem Dammschnitt einverstanden?
- Wen möchtest du bei der Geburt dabei haben?
 -
 -
- Wie willst du dich in den Pausen erholen? (z.B. mit bestimmter Musik)
 -
 -
 -
 -

- Wer darf die Nabelschnur durchtrennen?
 -
 -

- Bist du bereit zu einem Kaiserschnitt?

- Möchtest du dein Baby direkt nach der Geburt stillen?

- Raum für weitere Notizen
